



”PLAN ACONCAGUA DE CAPACITACIÓN 2019”

INSCRIPCIONES: ASOCIACIÓN MENDOCINA DE HOCKEY contacto: 2614548933

1º JORNADA DE CAPACITACIÓN A.M.H.S.C

Disertante: **Marcelo Garraffo**

Objetivos: Sistemas de ataque de 25 yardas, Ingresos al área.

Programación jornada de capacitación

Lugar: Estadio Godoy Cruz

Lunes 9 de septiembre

- 17,50hs Inicio y acreditaciones.
- 18,00hs Parte teórica, sistemas de ataque de 25 yardas.
- 19,30hs Parte práctica en cancha, sistemas de ataque de 25 yardas.
- 20,30hs Break
- 20,45hs Parte teórica, juego de área en ataque (zonas definición)
- 21,30hs Parte práctica en cancha, juego de área en ataque
- 22,30hs Cierre y conclusiones.



2º JORNADA DE CAPACITACIÓN A.M.H.S.C

Disertantes: Rolo Rivero; Fabián Jeanneret; José González

Objetivos: "RIO 2016- UNA EXPERIENCIA OLIMPICA"; "LA PREPARACIÓN FÍSICA EN LA ETAPA DE FORMACIÓN"
"HOCKEY EN MOVIMIENTO- MENDOZA Y HACIA DONDE VAMOS"

Programación jornada de capacitación

Lugar: Estadio Godoy Cruz
Lunes 16 de septiembre

- 17,50hs Inicio y acreditaciones.
- 18,00hs Experiencia Olímpica- Rio 2016
(Rolo Rivero head coach etapa competencia)
- 19,15hs Preparación Física en la Etapa de Formación
(Prof. Fabián Jeanneret)
- 20,30hs Break
- 20,45hs Hockey en movimiento; líneas de trabajo
Seleccionados Mendocinos
(José González head coach amhsc etapa de formación)
- 21,30hs Participación Modelo de jugador de Mendoza.
(R. Rivero; F. Jeanneret; J. González)
- 22,30hs Cierre y conclusiones.

Martes 17 de septiembre

- 10,00hs a 16,00hs Evaluaciones Seleccionados Menores
(Prof. F. Jeanneret)



3º JORNADA DE CAPACITACIÓN A.M.H.S.C

Disertante: Guillermo Schickendantz; Prof. Fabian Jeanneret

Objetivos: CORNER CORTO EN ATAQUE Y DEFENSA; "TÉCNICA DE ARRASTRE SU IMPORTANCIA EN EL HOCKEY PREPARACIÓN FÍSICA ESPECIFICA DEL CORNER; PREPARACIÓN FÍSICA PLANTELES SUPERIORES.

Programación jornada de capacitación

Lugar: Estadio Godoy Cruz

Fecha: Octubre

DIA 1

- 17,50hs Inicio y acreditaciones.
- 18,00hs Parte teórica, Córner corto en ataque y defensa. (W. Schickendantz)
- 19,15hs Parte práctica.
- 20,30hs Break
- 20,45hs Parte teórica, Preparación Física Especifica Corner. (Matias Avenaño; F. Jeanneret)
- 21,30hs Parte teórica, Preparación Física Planteles Superiores. (F. Jeanneret)

DIA 2

- 18,00HS Parte teórica, técnica de arrastre. (W. Schickendantz)
- 19,00hs Parte práctica, clínica en cancha.
- 20,30hs Cierre y conclusiones.



4º JORNADA DE CAPACITACIÓN A.M.H.S.C

Disertantes: Jorge Dabanch; Alfredo Castro

Objetivos: "JUEGOS PANAMERICANOS 2019"
(PROCESOS SELECCIONADOS DAMAS Y CABALLEROS DE CHILE)

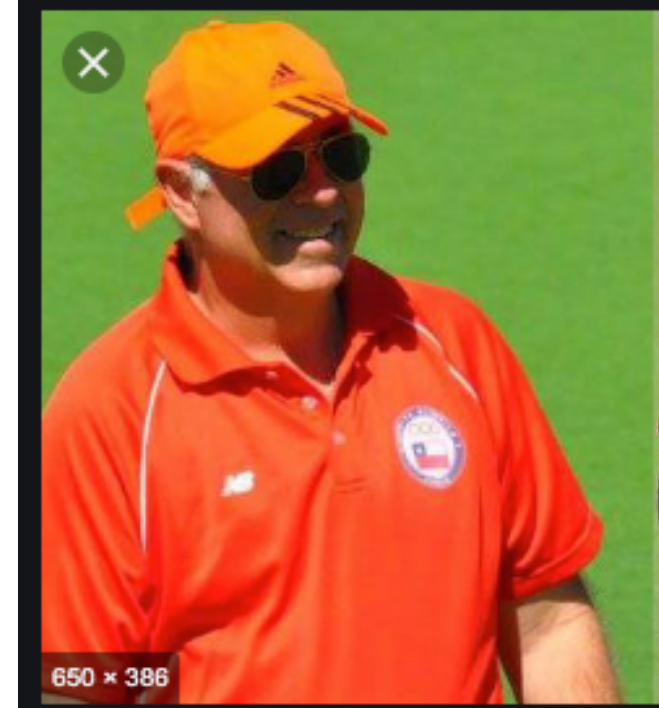
Programación jornada de capacitación

Lugar: Estadio Godoy Cruz

Fecha: Octubre/Noviembre

DIA 1

- 17,50hs Inicio y acreditaciones.
- 18,00hs JUEGOS PANAMERICANOS 2019, PROCESO SELECCIÓN CHILE DAMAS (ALFREDO CASTRO HEAD COACH CHILE)
- 19,45hs Break
- 20,15hs JUEGOS PANAMERICANOS 2019, PROCESO SELECCIÓN CHILE CABALLEROS (JORGE DABANCH ENTRENADOR)
- 22,00HS CIERRE Y CONCLUSIONES



5° JORNADA DE CAPACITACIÓN A.M.H.S.C

Disertantes: CLAUDIO JUNQUET

Objetivos: PROCESOS DE TRABAJOS EN LOS CLUBES; BAJADA DE LINEAS; COORDINACIÓN GENERAL; ANALISIS DE AUSTRALIA Y HOLANDA, BAJAR CONCEPTOS DE ESTE ANALISIS EN LAS ETAPAS DE FORMACIÓN.

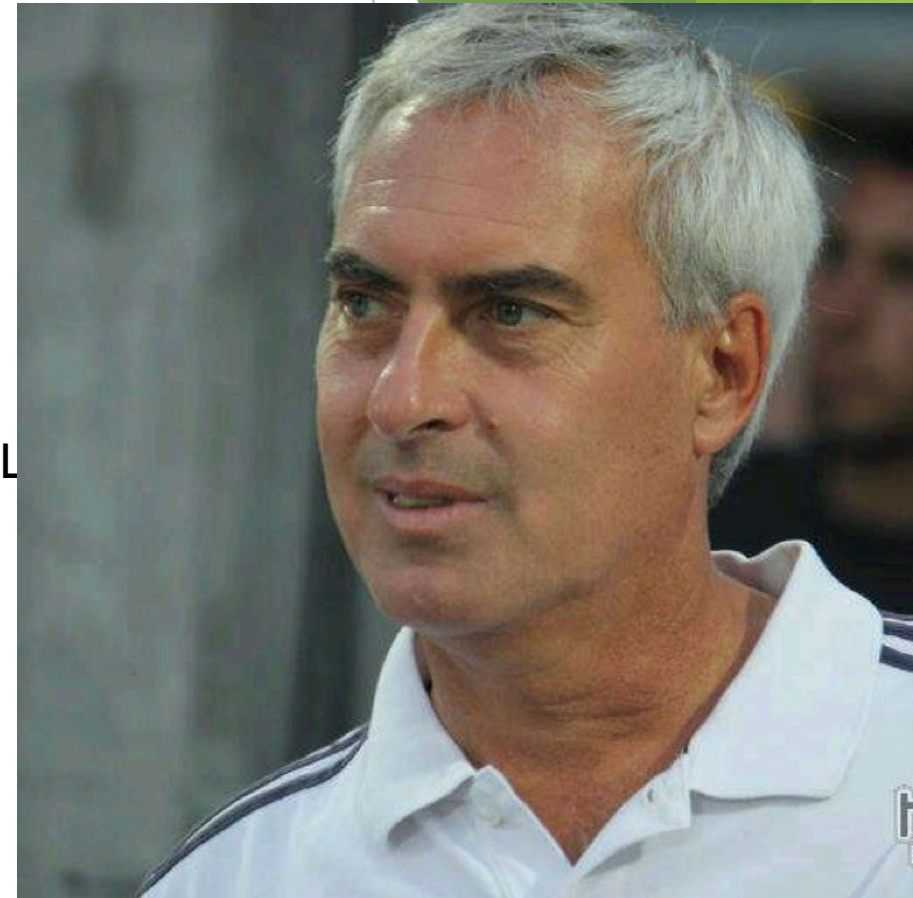
Programación jornada de capacitación

Lugar: Estadio Godoy Cruz

Fecha: Noviembre

DIA 1

- 17,50hs Inicio y acreditaciones.
- 18,00hs PROCESO DE TRABAJO EN LOS CLUBES, COORDIANCIÓN GENERAL
- BAJAR LÍNEAS DE TRABAJO.
- 20,00hs Break
- 20,15hs ANÁLISIS DE AUSTRALIA Y HOLANDA, BAJAR CONCEPTOS A LAS
- DIVISIONES INFERIORES (PARTE TEÓRICA)
- 21,15hs PARTE PRÁCTICA (clínica con sub 12 y 14 damas y caballeros)
- 22,30hs CIERRE Y CONCLUSIONES





- Plan de capacitación 2019.
- Incluye cinco charlas.
- Certificado de asistencia Amhsc.
- Abono \$1200
- Precio por jornada: \$400

INSCRIPCIONES: ASOCIACIÓN MENDOCINA DE HOCKEY contacto: 2614548933