



# ”PLAN ACONCAGUA DE CAPACITACIÓN 2019”

INSCRIPCIONES: ASOCIACIÓN MENDOCINA DE HOCKEY contacto: 2614548933

# 1º JORNADA DE CAPACITACIÓN A.M.H.S.C

Disertante: **Marcelo Garraffo**

**Objetivos: Sistemas de ataque de 25 yardas, Ingresos al área.**

## Programación jornada de capacitación

Lugar: Estadio Godoy Cruz

**Lunes 9 de septiembre**

- 17,50hs Inicio y acreditaciones.
- 18,00hs Parte teórica, sistemas de ataque de 25 yardas.
- 19,30hs Parte práctica en cancha, sistemas de ataque de 25 yardas.
- 20,30hs Break
- 20,45hs Parte teórica, juego de área en ataque (zonas definición)
- 21,30hs Parte práctica en cancha, juego de área en ataque
- 22,30hs Cierre y conclusiones.



# 2º JORNADA DE CAPACITACIÓN A.M.H.S.C

**Disertantes:** Rolo Rivero; Fabián Jeanneret; José González

**Objetivos:** "RIO 2016- UNA EXPERIENCIA OLIMPICA"; "LA PREPARACIÓN FÍSICA EN LA ETAPA DE FORMACIÓN"  
"HOCKEY EN MOVIMIENTO- MENDOZA Y HACIA DONDE VAMOS"

## Programación jornada de capacitación

**Lugar:** Estadio Godoy Cruz  
**Lunes 16 de septiembre**

- 17,50hs Inicio y acreditaciones.
- 18,00hs Experiencia Olímpica- Rio 2016  
(Rolo Rivero head coach etapa competencia)
- 19,15hs Preparación Física en la Etapa de Formación  
(Prof. Fabián Jeanneret)
- 20,30hs Break
- 20,45hs Hockey en movimiento; líneas de trabajo  
Seleccionados Mendocinos  
(José González head coach amhsc etapa de formación)
- 21,30hs Participación Modelo de jugador de Mendoza.  
(R. Rivero; F. Jeanneret; J. González)
- 22,30hs Cierre y conclusiones.

**Martes 17 de septiembre**

- 10,00hs a 16,00hs Evaluaciones Seleccionados Menores  
(Prof. F. Jeanneret)



# 3º JORNADA DE CAPACITACIÓN A.M.H.S.C

**Disertante:** Guillermo Schickendantz; Prof. Fabian Jeanneret

**Objetivos:** CORNER CORTO EN ATAQUE Y DEFENSA; "TÉCNICA DE ARRASTRE SU IMPORTANCIA EN EL HOCKEY  
PREPARACIÓN FÍSICA ESPECIFICA DEL CORNER; PREPARACIÓN FÍSICA PLANTELES SUPERIORES.

## Programación jornada de capacitación

Lugar: Estadio Godoy Cruz

Fecha: Octubre

### DIA 1

- 17,50hs Inicio y acreditaciones.
- 18,00hs Parte teórica, Córner corto en ataque y defensa.  
(W. Schickendantz)
- 19,15hs Parte práctica.
- 20,30hs Break
- 20,45hs Parte teórica, Preparación Física Especifica Corner.  
(Matias Avendaño; F. Jeanneret)
- 21,30hs Parte teórica, Preparación Física Planteles Superiores.  
(F. Jeanneret)

### DIA 2

- 18,00HS Parte teórica, técnica de arrastre.  
(W. Schickendantz)
- 19,00hs Parte práctica, clínica en cancha.
- 20,30hs Cierre y conclusiones.



# 4º JORNADA DE CAPACITACIÓN A.M.H.S.C

Disertantes: Jorge Dabanch; Alfredo Castro

Objetivos: "JUEGOS PANAMERICANOS 2019"  
(PROCESOS SELECCIONADOS DAMAS Y CABALLEROS DE CHILE)

Programación jornada de capacitación

Lugar: Estadio Godoy Cruz

Fecha: Octubre/Noviembre

## DIA 1

- 17,50hs Inicio y acreditaciones.
- 18,00hs JUEGOS PANAMERICANOS 2019, PROCESO SELECCIÓN CHILE DAMAS (ALFREDO CASTRO HEAD COACH CHILE)
- 19,45hs Break
- 20,15hs JUEGOS PANAMERICANOS 2019, PROCESO SELECCIÓN CHILE CABALLEROS (JORGE DABANCH ENTRENADOR)
- 22,00HS CIERRE Y CONCLUSIONES



# 5° JORNADA DE CAPACITACIÓN A.M.H.S.C

**Disertantes: CLAUDIO JUNQUET**

**Objetivos: PROCESOS DE TRABAJOS EN LOS CLUBES; BAJADA DE LINEAS; COORDINACIÓN GENERAL; ANALISIS DE AUSTRALIA Y HOLANDA, BAJAR CONCEPTOS DE ESTE ANALISIS EN LAS ETAPAS DE FORMACIÓN.**

## Programación jornada de capacitación

Lugar: Estadio Godoy Cruz

Fecha: Noviembre

### DIA 1

- 17,50hs Inicio y acreditaciones.
- 18,00hs PROCESO DE TRABAJO EN LOS CLUBES, COORDIANCIÓN GENERAL
- BAJAR LÍNEAS DE TRABAJO.
- 20,00hs Break
- 20,15hs ANÁLISIS DE AUSTRALIA Y HOLANDA, BAJAR CONCEPTOS A LAS
- DIVISIONES INFERIORES (PARTE TEÓRICA)
- 21,15hs PARTE PRÁCTICA (clínica con sub 12 y 14 damas y caballeros)
- 22,30hs CIERRE Y CONCLUSIONES





- Plan de capacitación 2019.
- Incluye cinco charlas.
- Certificado de asistencia Amhsc.
- Abono \$1200
- Precio por jornada: \$400

INSCRIPCIONES: ASOCIACIÓN MENDOCINA DE HOCKEY contacto: 2614548933